

ПРИНЯТО:

педагогическим советом школы
протокол № 1 от 31.08.2021

СОГЛАСОВАНО:

с Управляющим Советом
школы
протокол №1 от 30.08.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 7 г. Ярцева
И. В. Кузнецова
приказ №187 от 31.08.2021г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней школы № 7 г. Ярцева (далее – МБОУ СШ № 7 г. Ярцева).

1.2. Настоящее Положение разработано и утверждено в соответствии с нормами Федерального закона от 29.12.2012 г. №273 – ФЗ «Закон об образовании в Российской Федерации».

1.3. Режим занятий обучающихся МБОУ СШ № 7 г. Ярцева устанавливается на основе требований:

-Санитарно-эпидемиологических правил и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Постановления главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"»

- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28;

-Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

-Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

-Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

- Письма Минобрнауки России от 14.12.2015 N 09-3564 "О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ" (вместе с "Методическими

рекомендациями по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ");

-Устава МБОУ СШ № 7 г. Ярцева;

-Календарного учебного графика МБОУ СШ № 7 г. Ярцева;

-Правил внутреннего распорядка обучающихся МБОУ СШ № 7 г. Ярцева;

1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СШ № 7 г. Ярцева в части режима образовательной деятельности, питания, внеклассной и внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

2. Организация образовательной деятельности в МБОУ СШ № 7 г. Ярцева регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам, модулям и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий.

2. Режим занятий. Особенности организации образовательного процесса

2.1. Первый и последний день учебного года в МБОУ СШ № 7 г. Ярцева для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком на текущий учебный год. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

Календарный учебный график на текущий учебный год принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора.

2.2. Учебный год в МБОУ СШ № 7 г. Ярцева начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Учебный год на уровне начального общего и основного общего обучения делится на три триместра, на уровне среднего общего образования – на два полугодия.

2.4. С целью оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

– в 1 классе — 33 учебные недели,

– во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель (без учета государственной итоговой аттестации).

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1 – 9 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), для обучающихся 10-11-х классов шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (воскресенье).

2.6. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, в течение учебного года продолжительность каникул составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся 1 класса предоставляются дополнительные каникулы.

2.7. Начало учебных занятий в первую смену начинается в 8.30. В период ограничительных мер для 4-х классов начало занятий в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается. Продолжительность урока составляет во 2-11 классах -45 минут. На период действия ограничительных мер в связи с распространением коронавируса продолжительность урока составляет 40 минут.

2.8. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего урока – 20 мин, после четвертого урока -15 мин (на период ограничительных мер).

Расписание звонков для обучающихся 1 –х классов:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:30–9:05	8:30–9:10

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
2	9:15–9:50	9:20–10:00
3	10:10–10:45	10:20–11:00
4	11:05–11:40	11:20–12:00

Расписание звонков для 2-11х классов:

Урок	Первая смена
1	8:30–9:10
2	9:20–10:00
3	10:20–11:00
4	11:20–12:00
5	12:15–12:55
6	13:05–13:45
7	13:55–14:35

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков;

2.10. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.15. Обучающиеся 1-11 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах на период ограничительных мер, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

2.16. При проведении занятий по технологии в 5-8 классах, иностранному языку в 2-11 классах, информатике и ИКТ в 5-11 классах осуществляется деление класса на группы (при наполняемости 25 человек и более).

2.17. В течение учебного дня целесообразно проводить не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. При реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий должны соблюдаться следующие требования:

-одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

-для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

–во 2–3 классах — 1,5 ч.,

–в 4–5 классах — 2 ч.,

–в 6–8 классах — 2,5 ч.,

–в 9–11 классах — до 3,5 ч.

2.20. Изменение в режиме занятий определяется приказом директора школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности.

3. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету или кружковая работа (в рамках внеурочной деятельности по дополнительным программам общего образования) организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, расписанием работы групп продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений и планом работы школы.

3.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия, устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы территории школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель или воспитатель, который назначен приказом директора.

3.5. Часы курсов по выбору, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.6. В МБОУ СШ № 7 г. Ярцева функционирует группа продленного дня, которая начинает свою работу после окончания уроков в начальной школе. Наполняемость группы продленного дня устанавливается в количестве не менее 25 человек.

3.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

–физкультминуток;

–динамических пауз;

–организованных подвижных игр на переменах;

–внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

–самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы, разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях, в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп, физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5. Организация обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

5.1. Летняя кампания по оздоровлению обучающихся проводится с целью обеспечения занятости детей в летний период, формирования здорового образа жизни, воспитания трудолюбия и любви к окружающей среде.

5.2. Организация воспитательной деятельности в летний период регламентируется приказом директора по школе

5.3. С согласия родителей обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением Совета школы.

Согласовано
с Советом родителей (законных представителей)
протокол № 1 от 31.08.2021

Согласовано
с Советом обучающихся
протокол №4 от 20.05.2021