

АННОТАЦИЯ
к рабочим программам по физической культуре

Предмет	Физическая культура
Класс	11
Срок реализации рабочей программы	2023-2024 г.
Место предмета в учебном плане	Данная программа является рабочей программой по физической культуре в 11 классе базового уровня. Рабочая программа рассчитана на 102 ч. в год (3 часа в неделю) и предусматривает обучение базовым двигательным действиям, включая технику основных видов спорта: легкая атлетика 21ч, гимнастика 18ч, спортивные игры (баскетбол 18ч, волейбол 20ч, футбол 7ч). В связи с отсутствием условий образовательного учреждения согласно требованиям к оснащению образовательного процесса часы, предусмотренные на лыжную подготовку, заменяются кроссовой подготовкой 18 ч, а элементы единоборств - на спортивную игру футбол.
Нормативно-методические материалы	Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения 22.03.2021 №115 Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» Приказ Минпросвещения России от 23.11.2022 №1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» ООП СОО МБОУ СШ №7 г. Ярцева
Реализуемый УМК	В. И. Лях. Физическая культура. 10-11 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений/ В.И. Лях, А.А. Зданевич; под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2012.
Цели и задачи изучаемого предмета	Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в средней школе направлен на решение следующих задач : – содействие гармоничному физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам; – формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности; – расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями базовых видов спорта, упражнений современных оздоровительных систем физической культуры и

прикладной физической подготовки, а также формирование умений применять эти упражнения в различных по сложности условиях;

– дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных способностей (быстроты перестроения двигательных действий, их согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.);

– формирование знаний и представлений о современных оздоровительных системах физической культуры, спортивной тренировки и соревнований;

– формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнения функций отцовства и материнства, подготовки к службе в армии;

– формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремлённости, уверенности, выдержки, самообладания;

– дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции;

– закрепление потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта (на основе овладения средствами и методами их организации, проведения и включения в режим дня, а также как формы активного отдыха и досуга).

Составители

Учитель физической культуры МБОУ СШ № 7 Кузьменко Н.К.

Рабочая программа представляет собой целостный документ, включающий в себя разделы: пояснительную записку, содержание, планируемые результаты, тематическое планирование, поурочное планирование