

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Предмет	Физическая культура
Класс	5 -9
Срок реализации рабочей программы	1 год в каждом классе
Место предмета в учебном плане	<p>Содержание программы по физической культуре представлено по годам обучения, для каждого класса предусмотрен раздел «Универсальные учебные действия», в котором раскрывается вклад предмета в формирование познавательных, коммуникативных и регулятивных действий, соответствующих возможностям и особенностям обучающихся данного возраста. Личностные достижения непосредственно связаны с конкретным содержанием учебного предмета и представлены по мере его раскрытия.</p> <p>Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 442 часов: в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе – 68 часов (2 часа в неделю). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 130 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе).</p>
Нормативно-методические материалы	<p>Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения 22.03.2021 №115</p> <p>Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утверждён приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287</p> <p>Федеральная образовательная программа основного общего образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 №370)</p>
Реализуемый УМК	<p>М.Я. Виленский. Физическая культура. 5, 6, 7 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений / [М.Я. Виленский, И.М. Туревский. Т.Ю. Торочкова . и др.]; под ред. М.Я Виленского – М. : Просвещение, 2013.</p> <p>В. И. Лях. Физическая культура. 8-9 классы: учеб. для общеобразоват. организаций/ В.И. Лях. - М.: Просвещение, 2012.</p>
Цели и задачи изучаемого предмета	<p>Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.</p> <p>Развитие физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения</p>

	<p>надёжности и активности адаптивных процессов. Приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познание своих физических способностей и их целенаправленного развития.</p> <p>Активная социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.</p> <p>Формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.</p> <p>Воспитание целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы.</p>
Составитель	Кузьменко Наталья Константиновна, учитель физической культуры
<p>Рабочая программа представляет собой целостный документ, включающий разделы: пояснительную записку, планируемые результаты обучения (личностные, метапредметные, предметные), УМК, содержание тем учебного предмета, тематическое планирование.</p>	