

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя школа № 7 г. Ярцева

ПРИНЯТО:

педагогическим советом
школы
протокол №1 от 31.08.2023г.

СОГЛАСОВАНО:

с Управляющим Советом
школы
протокол №1
от 29.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ №7 г. Ярцева
И. В. Кутянова
приказ № 210 от 31.08. 2023г.



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ СШ № 7 г. Ярцева (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СШ № 7 г. Ярцева в части режима образовательной деятельности, питания, внеклассной и внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в МБОУ СШ № 7 г. Ярцева регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам, модулям и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим занятий. Особенности организации образовательного процесса

2.1. Первый и последний день учебного года в МБОУ СШ № 7 г. Ярцева для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком на текущий учебный год. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график на текущий учебный год принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора.

2.2. Учебный год в МБОУ СШ № 7 г. Ярцева начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Учебный год делится на четверти. С целью оптимизации учебной нагрузки

1

2.1. продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет: в 1 классе — 33 учебные недели, во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель (без учета государственной итоговой аттестации).

2.2. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1 – 11 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.3. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1 класса предоставляются дополнительные каникулы в третьей четверти.

2.4. Начало учебных занятий в первую смену начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается. Продолжительность урока составляет во 2-11 классах -40 минут.

2.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего урока – 20 мин.

2.6. Расписание звонков для обучающихся 1 –х классов:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:15–9:50	9:20–10:00
3	10:10–10:45	10:20–11:00
4	11:05–11:40	11:20–12:00

Расписание звонков для 2-11х классов:

Урок	Первая смена
1	8:30–9:10
2	9:20–10:00
3	10:20–11:00
4	11:20–12:00
5	12:10–12:50
6	13:00–13:40
7	13:50–14:30

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков;

2.8. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать двигательный перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно- математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.11. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих

дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.13. При проведении занятий по технологии в 5-9 классах, иностранному языку в 2-11 классах, информатике и ИКТ в 5-11 классах осуществляется деление класса на группы (при наполняемости 25 человек и более).

2.14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.15. При реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий должны соблюдаться следующие требования:

-одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

-для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

-во 2-3 классах — 1,5 ч.,

-в 4-5 классах — 2 ч.,

-в 6-8 классах — 2,5 ч.,

-в 9-11 классах — до 3,5 ч.

2.17. Изменение в режиме занятий определяется приказом директора школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности.

3. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету или кружковая работа (в рамках внеурочной деятельности по дополнительным программам общего образования) организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, расписанием работы групп продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений и планом работы школы.

3.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия, устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и рабочей программой воспитания. Выход за пределы территории школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель или воспитатель, который назначен приказом директора.

3.5. Часы групповых и индивидуальных занятий не входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.6. В МБОУ СШ № 7 г. Ярцева функционирует группа продленного дня, которая начинает свою работу после окончания уроков в начальной школе. Наполняемость группы продленного дня устанавливается в количестве не менее 25 человек.

3.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

– физкультминуток;

– динамических пауз;

– организованных подвижных игр на переменах;

– внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

– самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы, разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях, в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп, физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5. Организация обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

5.1. Летняя кампания по оздоровлению обучающихся проводится с целью обеспечения занятости детей в летний период, формирования здорового образа жизни, воспитания трудолюбия и любви к окружающей среде.

5.2. Организация воспитательной деятельности в летний период регламентируется приказом директора по школе

5.3. С согласия родителей обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением Управляющим Советом школы.

Согласовано
с Советом родителей (законных представителей)
протокол № 1 от 29.08.2023

Согласовано
с Советом обучающихся
протокол №5 от 18.05.2023